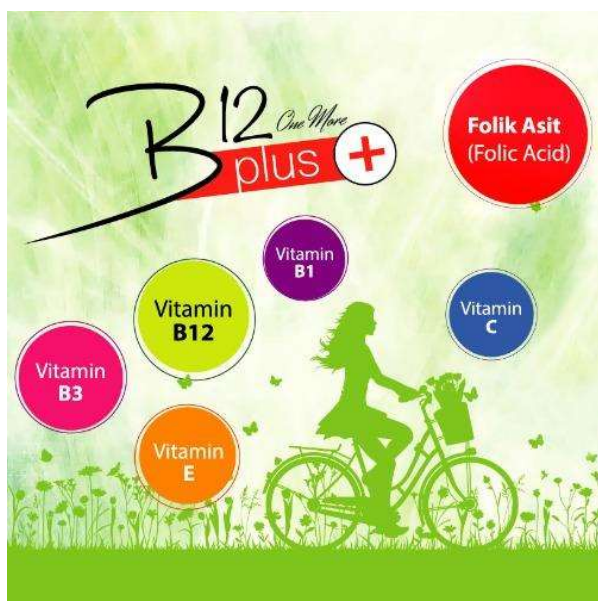


# B12 PLUS

Czy jesteś zmęczony przyjmowaniem doustnych suplementów witaminy B12? Odkryj B12 Plus i ciesz się zdrowym życiem! B12 Plus oferuje najskuteczniejszą metodę dostarczania witaminy do organizmu po wstrzyknięciu, dzięki technologii transdermalnej.



Aby Twój organizm zdrowo funkcjonował, potrzebujesz witaminy B12. OneMore B12 Plus zaspokaja zapotrzebowanie organizmu na witaminę B12 dzięki naturalnej zawartości kobaltu. Niedobór witaminy B12 może prowadzić do objawów, takich jak łagodna depresja, drętwienie, nudności, infekcje dróg oddechowych i utrata pamięci. Jednak dzięki OneMore B12 Plus możesz zapobiec tym problemom. Stosuj B12 Plus, aby zapobiec poważnym problemom, takim jak choroby serca, słaba pamięć, zaburzenia równowagi, nieregularne ruchy, utrata czucia w stopach i dłoniach, utrata wzroku i niepłodność.

## Witamina B12

- Przyjmowanie wystarczającej ilości witaminy B12 i kwasu foliowego jest niezbędne dla organizmu.
- Dostarczanie wystarczającej ilości witaminy B12 jest korzystne dla ogólnego stanu zdrowia organizmu.
- Podstawowa struktura komórek krwi jest tworzona przez witaminę B12.
- Wzmacnia centralny układ nerwowy.
- Zapobiega występowaniu problemów z pamięcią.
- Korzystnie wpływa na układ trawienny i zdrowie serca.
- Pomaga przekształcać węglowodany w glukozę, tym samym odgrywa rolę w procesie dostarczania organizmowi niezbędnej energii.
- Ma kluczowe znaczenie dla zdrowia skóry, włosów i paznokci, ponieważ odgrywa rolę w regeneracji komórek.

## Objawy niedoboru witaminy B12

Witamina B12 jest niezbędna do prawidłowego funkcjonowania funkcji organizmu. Osoby, u których wystąpią objawy niedoboru witaminy B12, zdecydowanie powinny zgłosić się do lekarza.



Niedoceniane objawy niedoboru witaminy B12 mogą być przyczyną większych chorób lub spowodować trwałe uszkodzenie organizmu. Najczęstsze objawy niedoboru witaminy B12 to:

- Ciągłe zmęczenie i osłabienie
- Drętwienie i skurcze rąk i nóg
- Napięcie i depresja, ciągły niepokój
- Wada wzroku
- Obrzęk i spłaszczenie tkanki guzowatej na języku, pęknięcia na języku
- Przebarwienia i utrata wagi
- Zmniejszona pamięć i percepcja, słaba koncentracja
- Wykształcona mobilność
- Duszność

### **Co się dzieje, gdy brakuje nam witaminy B12?**

Szkody wynikające z niedoboru witaminy B12 na ogół pojawiają się stopniowo. Na początku widoczne są pewne objawy. Wraz z wyczerpaniem się witaminy B12 w nerwach, łagodną depresją, drętwieniem, nudnościami, infekcją dróg oddechowych: zaczynam zapominać. Jeśli nie zostaną podjęte niezbędne środki ostrożności, mogą wystąpić poważniejsze problemy.

- Niedobór witaminy B12 powoduje anemię.
- Powoduje problemy neurologiczne, zapominanie, wczesną demencję, drętwienie rąk i stóp, problemy z koordynacją.
- Układ odpornościowy słabnie, zmniejsza się odporność organizmu na choroby
- Tempo odnowy komórek spowalnia, zaczynają pojawiać się choroby skóry.
- Zwiększa się ryzyko zachorowania na raka płuc, prostaty i jelita grubego.
- Odczuwane jest osłabienie i zmęczenie, a energia organizmu spada.
- Powoduje choroby układu krążenia.
- Wpływa negatywnie na płodność u mężczyzn i kobiet oraz powoduje niepłodność.

### **Co to jest kwas foliowy?**

Kwas foliowy, należący do rodziny witamin B, jest witaminą ważną w syntezie DNA i procesach podziału komórek. Znany również jako kwas foliowy lub witamina B9.

Sytuacje, w których wymagany jest kwas foliowy lub wymagane jest jego dodatkowe spożycie, obejmują:

- Podczas ciąży i laktacji
- W okresie przed ciążowym
- W spożyciu alkoholu
- W zaburzeniach wchłaniania składników pokarmowych z jelit
- Pacjenci z chorobami nerek poddawani dializie
- Osoby z chorobami wątroby
- U pacjentów z niedokrwistością spowodowaną niedoborem kwasu foliowego
- Uszkodzenie słuchu w starszym wieku



Kwas foliowy odgrywa rolę w ważnych procesach biologicznych w organizmie, takich jak wytwarzanie krwi, tworzenie nowych komórek i synteza DNA. Wiadomo, że kwas foliowy zapobiega występowaniu wielu ciężkich chorób, takich jak zawał serca, demencja i paraliż, zmniejszając miażdżycę.

Uważa się, że suplementacja kwasu foliowego w czasie ciąży, nawet przed ciążą, jest ważna dla przyszłej matki, aby ciąża przebiegała prawidłowo i zapobiega problemom, które mogą wystąpić w rozwoju dziecka.

**Witamina B1** (znana również jako **tiamina**) jest ważną witaminą, która odgrywa rolę w syntezie białek i wykonywaniu wielu ważnych funkcji w mózgu i układzie nerwowym. Umożliwia organizmowi wykorzystanie białek i produkcję energii z węglowodanów. Jest także niezbędna dla funkcjonowania mózgu i układu trawiennego. Witamina B1 pomaga w tworzeniu komórek krwi i zdrowym układzie krążenia. Bierze udział w ochronie mięśni serca i układu pokarmowego.

W przypadku niedoboru witaminy B1 można zaobserwować objawy takie jak depresja, niepokój, osłabienie mięśni, brak koncentracji, osłabienie pamięci, drażliwość, mrowienie stóp, kołatanie serca i zaparcia. Z biegiem czasu niedobór tiaminy może powodować osłabienie mięśnia sercowego i zaburzenia układu krążenia, a także problemy z układem trawiennym i chorobę beri-beri.

U ludzi witamina B1 magazynowana jest w tkankach tłuszczowych, nerkach, sercu, mięśniach i nadnerczach, a także w wątrobie. Wykazuje właściwości przeciwutleniające, zapobiegając utlenianiu substancji takich jak witamina A, nienasycone kwasy tłuszczowe i witamina C. Jest odporna na ciepło i gotowanie. Jest najlepszym przeciwutleniaczem. Zapobiega tworzeniu się wolnych rodników i chorób zwyrodnieniowych, takich jak nowotwory. Chroni komórkę przed szkodliwym działaniem wolnych rodników, metali ciężkich, związków toksycznych, leków i promieniowania stabilizując część lipidową błony komórkowej i cząsteczki nośnikowe. Poprawia układ odpornościowy przed chorobami wirusowymi. Jest niezbędny dla zdrowia oczu i niezbędny do rozwoju siatkówki. Zapobiega powstawaniu zaćmy i działaniem wolnych rodników.

Chroni przed starzeniem. Zapobiega degeneracyjnemu działaniu wolnych rodników na tkanki, skórę i naczynia krwionośne. Działa również zapobiegawczo na utratę pamięci, która pojawia się wraz ze starzeniem się.

**Witamina B3** zasadniczo pomaga obniżyć poziom cholesterolu, utrzymać poziom cukru we krwi i reguluje funkcję genetyczną w komórkach i tłuszcz procesowy spożywany wraz z pożywieniem. Jest również niezbędna do produkcji energii w organizmie, podobnie jak inne witaminy z grupy B.

Zapotrzebowanie na witaminę B3 może zwiększać się przy zmęczeniu, osłabieniu mięśni, utracie apetytu, infekcjach skóry i zaburzeniach układu trawiennego. Najczęściej występuje w mięsie, rybach, mleku, jajach, warzywach zielonolistnych i fasoli.

**Głównym zadaniem witaminy B12** (między innymi) jest produkcja czerwonych krwinek i ochrona centralnego układu nerwowego. Nie ma czegoś takiego jak przyjmowanie większej ilości witaminy B12 niż jest to konieczne, ponieważ witamina B12 należy do witamin rozpuszczalnych w wodzie, a organizm pozbywa się jej nadmiaru z moczem po przyjęciu



odpowiedniej ilości. Dlatego należy go przyjmować regularnie. Chociaż witamina B12 występuje w żywności pochodzenia zwierzęcego i fitoskładnikach (wzbogaconych), witamina B12 pobrana z pokarmów zwierzęcych jest lepiej wchłaniana przez organizm. Objawy takie jak anemia, utrata równowagi, drętwienie nóg i ramion, mrowienie i osłabienie mogą być widoczne w przypadku niedoboru witaminy B12.

**Witamina C**, zwana kwasem askorbinowym, jest rodzajem witaminy rozpuszczalne w wodzie,

nie magazynowanej w organizmie człowieka, a jej nadmiar jest wydalany z organizmu wraz z potem lub moczem. Pomaga zwiększyć odporność organizmu zwłaszcza przy chorobach przebiegających z gorączką i zatruciach. Witamina C działa moczopędnie, obniża poziom cholesterolu, dodaje energii.

### **Witamina E**

Witamina E upiększa skórę i włosy.

Dzięki właściwościom antyoksydacyjnym spowalnia starzenie się komórek i chroni skórę.

Na przykład, jeśli nałożysz olejek z witaminą E pod oczy, poprawia to krążenie krwi, a cienie pod oczami będą mniej widoczne. Odgrywa również rolę w zapobieganiu chorobom układu krążenia.

### **Podczas korzystania z produktu:**

- Nakładaj bezpośrednio na ciało.
- Unikaj kontaktu z oczami i innymi wrażliwymi częściami ciała.
- Nie stosować na oparzone i zranione części ciała.
- Stosować ostrożnie w przypadku ciąży.
- Tylko do stosowania na zewnątrz.
- Nie stosować podczas pracy lub prowadzenia pojazdu.

### **Instrukcje użytkowania:**

- Należy nakładać na oczyszczoną, suchą i pozbawioną włosów skórę.
- Otwórz saszetkę i weź plaster.
- Usuń papierową podkładkę.

Delikatnie nałóż na tył ucha

